

会報

さんろく会

事務局・責任者 中村貞光
佐賀県西松浦郡有田町上幸平 1-8-5
TEL 090-4740-4752

✉ michiboo3194@yahoo.co.jp

「二宮閑治先生の近況」



令和5年2月6日 ご自宅にて撮影

二宮先生ご夫妻のご自宅を訪問し近況を伺ってきました。昨年8月に満八十三歳になられたが顔色も良く大変お元気で穏やかに過ごしておられます。座敷では終始正座で話をされて日頃からの健康的な生活が垣間見れました。

二宮先生の日常は、スクワットと剣道の素振りを組み合わせた独自の運動を百回づつ午前と午後に行うそうです。スクワットだけでも大変そうですが素振りと組み合わせるのは達人の域ではないでしょうか。聞いて驚きました。先生の元気の秘訣が日々の地道な運動にあるのだと納得しました。

さらに週1回気功教室を二区で立ち上げ、佐賀から先生に指導に来て頂きながら、かれこれ一七〇一八年間も続けられています。これも先生の健康を維持することに大きく貢献していることがわかります。

さて、学生時代に始めた剣道は、生涯のものとし現在も続けておられます。剣士七段の腕前を誇っておられ、現在も佐賀まで毎月一回出掛け、剣道愛好家で作る「葉隠成錬会」の合同稽古に励んでおられます。

趣味の囲碁は自宅で友人と週に三回ぐらい対局を楽しんでおられます。さらにテレビで放映される囲碁の番組をビデオに録り、日々研究にも余念がないなどのんびりした時間を過ごされています。

健康面では目立った疾患もなくいたって健康そうです。唯一「痛風」があるため、最近ではもつぱら焼酎を嗜む毎日を送っておられます。飲み過ぎないよう適量を二杯に決めているとのこと。愛飲家は是非とも見習いたいものです。

なお、ご自宅では奥様にも同席頂き、二時間の取材になりました。コロナが落ち着けば二宮先生を交えてささやかな会食でもしたいですねと約束し、二宮先生宅を後にしました。



取材 中村貞光

二宮先生の取材を終えて数日経ちました。取材の日から気になっていたので、先生の健康の秘訣には奥様の献身的な「内助の功」が隠れていました。健康は毎日の積み重ねから！ 奥様に拍手！

私の近況

沖田 佐奈枝

先日しだれ梅（紅色）の鉢植えを買いましたら、もうすっかりふっくらと蕾を見せてくれて、なんだかほっと心温かくなります。

コロナが始まって4年目になりましたが、政府の方針により第5種となり、インフルエンザと同じようにマスクも本人希望で着けるようになりそうです。そんな中でいくつになっても、『目標があれば何でも出来る』との言葉が原点となり、人との会話も料理を軸に枝葉が広がっていくのも面白いものです。これから『食べて・体で覚えて・作る』を実践。『食べておいしい！おいしい！』を感じ、消化液が出て吸収がよくなり、リッチな気分になる。食べることは生きることなんです！

ご存知と思いますが、まだ私はコロナに罹っていません。たぶん何でもよく食べるからでしょうかと自負しています。皆様はどうですか？今年も健康で過ごしましょう。

私の近況

中田 康子

遅くなりましたが、明けましておめでとうございます。皆さんお元気ででしょうか？ 私は、昨年主人の入院があり、リハビリを兼ねて無理のない様に四十分くらい一緒に歩いていますが忙しい毎日です。

また今年も正月明けに二人ともコロナに感染してしまいました。幸い発熱もせず軽症だったので少しほっとしました。やはり近所もあちこちでコロナに罹っているようです。外出は買い物だけだったんですがわたしもどこで感染したか判りません。皆さんも気を付けましょうね。 皆さんも皆さんにお会いできる日を楽しみにしています。

私の近況

内田 信子

後期高齢者の声がすぐそこに届く年齢になり、色々残す人生を考える今日この頃です。親しくさせて頂いていた友人をポツポツと亡くし、心に穴が空いた様な気がしております。

取り敢えず私は今のところ元気に動けておりますので、もうしばらくは頑張ってお残る人生の終盤を悔いなく過ごしたいと思っております。最近のことと言えば、昔着ていた着物のリフォームをしています。永い間着物も着なくなりメイクしてみようと思いい立ち挑戦中です。

また、畑の隅に芽吹いたフキノトウを摘み、『ふきのとう味噌』を作ったり、のんびりした生活です。クラス会もしばらく音沙汰がありませんが、やはり昔の仲間はいままでたってもいいですね。お会いしたいですね！

私の近況

小笠原 邦康

私の近況報告ですが、ここ数年はYouTubeで朗読を聞くのが日課になっています。

読み手は、アリア、阿部よしみ、窪田等、まひまひ等々で、作家は吉川英治、山本周五郎、藤沢周平、森鷗外、夏目漱石、田山花袋、芥川龍之介、太宰治等々です。寝酒代わりにと聞き始めるんですが、面白くてかえって頭が冴えてきて、寝不足になる事もしばしばです。5年もすれば、長編も含め1,000作品くらいは聞くことになりそうです。

私の近況

西村 良子

長引くコロナ禍の中、いろいろな制限や規制だらけの3年間でした。私たちに残りは残り少ない時間、なんだか随分損した気分になるのは私だけでしょうか？

2年も前のことになりましたが、敗血症にて生死をさまよいました。

私の近況

大宝 美恵子

三途の川を渡る直前に追い返されてしまいました。私は運が良かったのでしょうか。辛うじて現在に至っています。そういえば先日同じ病気で亡くなったのは渡辺徹さんでしたね。現在も入院を繰り返す日々ですが、何とか身体を労りながら過ごしています。皆様もどうかご自愛下さいませ。

コロナとのながい付き合いが始まり3年になります。皆さんはどうしておられますか？ 何がなんだか世の中が一変してしまいました。ワクチンを打つべきかそれとも打たざるべきか世間は大騒ぎでしたが、私は5回打ってしまいました。ワクチン5回とも発熱や他の症状は全くありませんでした。

1回目の接種の時に全く副反応がないことを娘に話したら、「年寄は皆さんお変わりありません。皆さんと楽しいおしゃべり会をしたあとに思わずの非常事態！ 細胞がくたばっているの反応しないとヨ！」と言われムカツ！

そう言えば若い人たちが副反応が出ていないし・・・と妙に納得してしまいました。2回目は若い人のまねして頭が痛いふりをしようと思っただけ阿保らしくなり、私は確か

私の近況

梶原 秀幸

有田工業高等学校を卒業後、三洋化成という京都の化学会社に入り、七十歳まで五十二年間勤めました。その後、二年間知り合いのペット

の火葬会社に勤めましたが、現在は悠々自適の年金生活を送っています。

三重県の長島温泉に在社中に建てた家を持っています。そこには家内を住ませ私は大阪の枚方で別居生活中です。趣味の韓流ドラマ鑑賞とカラオケで独身生活を楽しんでいます。

有田の方には先祖代々江戸時代から続いた宅地、田畑、山林を持っていました。もう有田へ帰ることもないので、昨年宅地と田畑は売却しました。あと七〇〇坪の杉林を持っています。山林は中々買手が見つかりません。

以上、元気で頑張っています。

私の近況

加藤 隆

どうやら、またコロナの一つの波が終わろうとしています。よくもまあ三年余り無事に生きて来られたものだと、自分ながら感心しています。しかし、その間に私の友人の一人が癌で亡くなったことが心の傷となっており、今も癒えておりません。

コロナということで病院に見舞いにも行けない中、彼が最後を迎えるため自宅に戻って来て、初めて顔を合わせる事ができました。すっかり痩せてしまった彼の手を握りしめることしか出来なかったのです。

そして、その夜友人は旅立ってしまいました。楽しい彼でした。いつも笑わせてくれました。いつも助けてくれました。もともととっとと楽しいことをしたかったのに、残念でなりません。そんな時間を奪った癌とコロナが憎い。

悔やんでも仕方のないことです。生きていく間に大事にしましょう。皆様も健康に気を付け、永く長く生きていて下さい。いつかお会い出来たらいいですね。

仕事は生涯現役？まだまだ現役で続けております。

私の近況

岩本 良子

故郷を離れて半世紀以上、結婚して四十六年三人の子にも恵まれ、家は農家だったけど若い人は働きに出て祖父母は農業、会社が休みの時には手伝いでした。そんな中、主人が四十三歳の時に大病を患い、助かって半身不随になる様なことを言われ、涙涙の日々を過ごしました。

半年間位はかかりましたが、無事退院することが出来て仕事にも復帰しました。その後、七年間の検診でも転移がなく今日に至っています。三人の子供も独立。長男はカナダ、長女は神奈川と遠くにいますが、次男が近くにいて、それぞれ二人づつ六人の孫がいます。

私の近況

石丸 和恵

私はコロナにも負けず、老体にムチ打ち赤い服を着て、我が子の為になれと仕事に頑張っています。二月もあと少し、あつとと言う間に陶器市です。

皆様宜しければ戸杓の泰山窯にお遊びにいらして下さい。掘り出し物も沢山あります。皆様とお会い出来るのを楽しみにしております。

私の近況

大木 孝子

ご無沙汰しております。私は主人とそれぞれ趣味を見つけて元気に過ごしています。子供たちも福岡で元気に過ごしています。

コロナが終息したらお逢いしたいですね。

私の近況

西山 あや子

三年もコロナ禍が続いています。皆様お元気でしょうか？

私は愛犬クウの散歩、トリム体操、百歳体操、御詠歌、町内のボランティア活動、スコップ三味線などいろいろ楽しみながら過ごしています。

孫十二人、ひ孫四人、六月にはもう一人孫が生まれます。皆さんと会える日を楽しみにしています。

六人目の孫が現在小学一年生で、とても楽しみです。近くにいる孫は、雨の日にはいつも主人が送迎し、これも楽しみの一つです。

夫婦ともに七十歳を過ぎたので、御寺さんで五重の修行(五重相伝会)を十月に五日間受けました。最終日に徳久倫子さんと久し振りにお会いしました。旦那様が七月に亡くなられたことも知らず、失礼しました。ご冥福をお祈りします。

みんな歳をとっていろんな事があります。体に気を付け、残りの人生を楽しく元気に過ごしましょう。またいつか逢えるのを楽しみにしています。



偶然に会った五重相伝の日！
常光寺(伊万里)にて

私の近況

赤司 加代子

老いを感じながら、中学時代のことを思い出しながら書いていっています。もう六十年ほど前のことになりました。

早いものです。ね月日の経つのは。

私の近況

西本 寛子

二宮先生、クラスの皆さん！お元気でしようか？結婚を機に有田を離れて四十年、十年前にまた有田の住民になりました。

買物に出かけても、コロナ禍でなかなか同級生や知り合いの方とも会う機会がありません。有田に戻っても浦島太郎の世界みたいの時が過ぎ、白い髭はなくてもすっかり歳を取りました。歳は取りたくないけど来年は真正銘の後期高齢者になってしましますね。

事務局の中村さん、いつも有難うございます。皆さん！お会いしたいですね。

私の近況

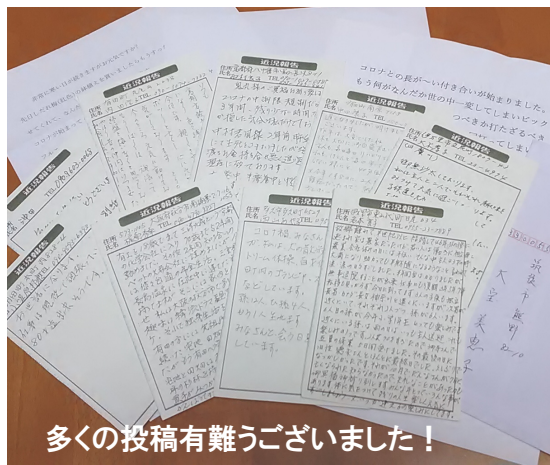
中村 貞光

昨年七月末に地域の清掃活動の最中に熱中症で倒れてしまいました。ここまでならまあそれほど問題はないのですが、直後に意識を失い救急搬送される事態になりました。

私はその時、地区の公民館周辺の除草作業をしていて、作業終了の合図で全員が集まり始めた時に突然私が倒れて意識を失い、一緒に作業をしていた人たちは突然の緊急事態に大騒ぎになったようです。救急車が到着したあと二度心肺停止を起こし

近況取材報告！

先日、山口倫子さん(旧姓 徳久)にお会いしました。昨年七月にご主人を亡くされ心配していました。が、窯元の事務のお手伝いをされていて、少し元氣を取り戻しておられる様子で安心しました。中山光男君は車で通りすがりに声を掛けられましたが相変わらずとても元氣でした。石丸和恵さんとも町内でお会いしましたが、若々しく元気ハツラツ現役で頑張っておられました。



多くの投稿有難うございました！



私は三十代の時から聖書を学んでいます。聖書には、今の時代に戦争、地震、食糧不足、疫病があることが予告されているので、コロナが流行してもそれほど驚きはありません。ですが、これほど長く続くとはいえません。何かと不自由で大変な生活でしたね。まだ収束はしていませんけれど。

私は、ここ六年の間に股関節の痛みが悪化し、両足とも股関節の手術をしました。時々杖を使いますが、近場ですと杖なしで歩いています。時々飲食店(自営)の手伝いに行っています。内科的には現在異常なく過ごさせていただいています。

私の近況

加藤 隆

「次の日のことを心配しすぎないよ」と言う教えを当てはめて、心が穏やかに、平安に過ごしています。皆さん、お身体にお気を付けてお過ごしになって下さい。

「次の日のことを心配しすぎないよ」と言う教えを当てはめて、心が穏やかに、平安に過ごしています。皆さん、お身体にお気を付けてお過ごしになって下さい。



孫と佐世保五番街にて